

Erde

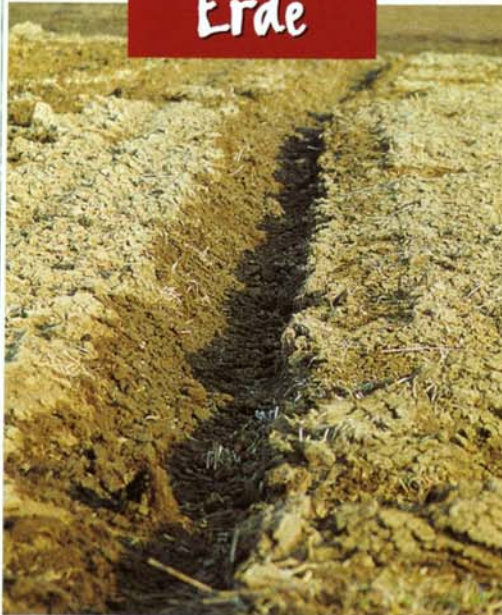


Bild: Schopfhäuser

Stabilität und Ruhe bewirkt das Element Erde.

Wasser

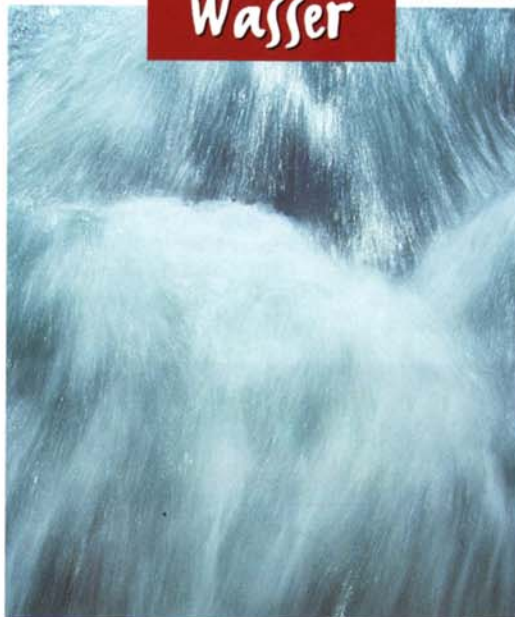


Bild: Popp

Wasser wirkt reinigend und belebend.

Metall



Metall fordert eine starke Intuition.

# Feng Shui

## ein Garten für alle Sinne

Selbst im kleinsten Garten lassen sich die Grundprinzipien des Feng Shui verwirklichen. Bringen Sie die Energie auch in Ihrem grünen Paradies zum Fließen!

**Z**eigen Sie mir Ihren Garten und ich sage Ihnen, wer Sie sind ... Wußten Sie, daß die Gestaltung eines Gartens sehr viel über einen Menschen aussagt? Und wußten Sie, daß Sie Ihren Garten gezielt so gestalten können, daß er Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität fördert? Im Garten Blumen oder einen Baum pflanzen, einen Sitzplatz anlegen oder bloß die Vogeltränke an einen anderen Platz rücken – das ist bereits Feng Shui. Wenn der Wind durch die Blätter eines Baumes streicht, spüren Sie etwas von jener Energie, welche die Chinesen „Chi“ nennen. Aber dieses Chi ist weit mehr als nur ein Luftstrom: Es belebt jeden Organismus, den menschlichen Körper, die ganze Natur, aber auch jeden Stein, die sogenannte tote Materie. Fühlen Sie sich an einem Ort besonders wohl, so stimmt nach Ansicht des Feng Shui (wörtlich: Wind und Wasser) das Chi um Sie herum.

### Der ideale Energie-Garten

Die Kraftströme in einem harmonischen Feng-Shui-Garten sollen frei und harmonisch fließen. Jede Pflanze, jeder Stein, jedes Accessoire wirkt dabei als möglicher Energiebrennpunkt, ähnlich den Akupunkturpunkten an den Meridianlinien Ihres Körpers. Für einen harmonischen Energiefluß in allen Zonen sollte Ihr Garten daher möglichst kreativ und abwechslungsreich gestaltet sein, die Größe spielt dabei keine Rolle.

### Das Grundstück

Betrachten Sie zunächst das Umfeld, aus dem gute aber auch belastende Einflüsse kommen können. Wenn Sie in einer lärmreichen Umgebung leben oder beispielsweise die Hauskante eines gegenüberliegenden Gebäudes aggressiv in Ihre Richtung „schießt“, benötigen Sie eine hohe und schützende Bepflanzung.



Bild: Thinschmidt

## Feuer

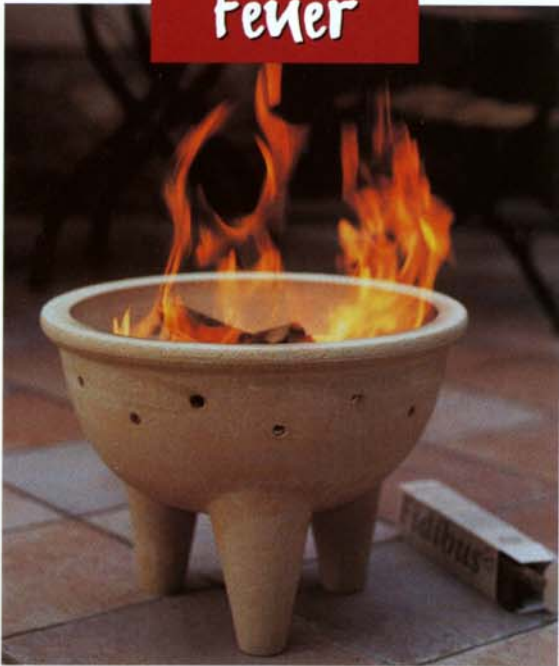


Bild: Garpa

Das Element **Feuer** steht für Humor, Offenheit und Selbstsicherheit.

## Holz

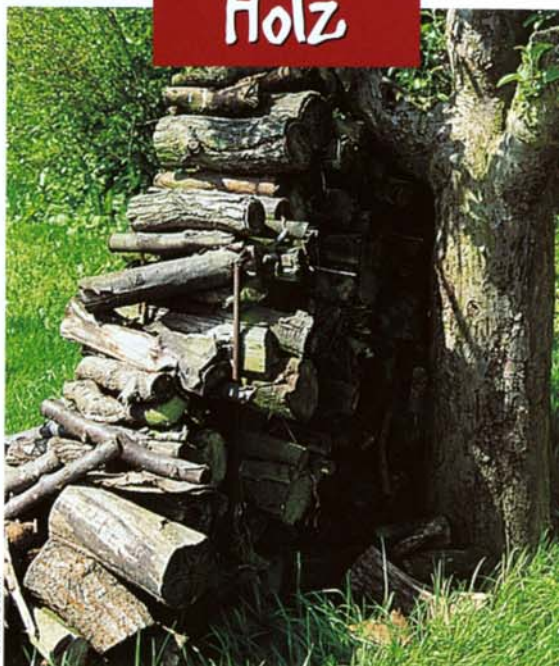


Bild: Stein

Das Element **Holz** steht für Kreativität, Einfühlbarkeit und Großzügigkeit.

Reflektierende Ziergegenstände, beispielsweise paarweise angeordnete Rosenkugeln, können zusätzlich störende Außeneinflüsse zerstreuen um Grund und Haus ausreichend zu schützen.

### Aussicht, Aussicht, Aussicht

Das ideale Grundstück ist entweder eben oder liegt in einer sanften Hanglage. Hinter dem Haus benötigen Sie eine schützende „Schildkröte“, beispielsweise hohe Bäume oder eine Hecke. Auf der möglichst nach Süden hin orientierten Vorderseite („Phönix“), sollten Sie einen weiten Ausblick genießen. Falls die Aussicht wenig Erfreuliches bietet, kann das ausgeglichen werden, etwa durch einen attraktiven Zierstrauch als Blickfang, ein

kreatives Gartenkunstwerk oder (bei einer Mauer) durch Kletterpflanzen.

An der linken Gartenseite wacht im Idealfall der mächtige „Drache“, im Garten ausgedrückt als hohe Baumgruppe oder, bei weniger Platz, als besonders schöner Stein. Auf der gegenüberliegenden, rechten Seite sitzt der niedrigere, geschmeidigere „Tiger“, was mit lockeren Staudenarrangements umgesetzt werden könnte.

### Der Zugang

Wichtig ist vor allem ein gut begehbarer und deutlich erkennbarer Hauszugang. Ein schnurgerader, steriler Betonweg gilt als ungünstig. Stattdessen sollten Gartenwege „fließend wie ein Bach“, also mit einem sanften Schwung auf das Haus zu und durch den Garten führen. Ausreichend Bewegungsraum (den Weg blockierende Büsche auslichten!), gute Beleuchtung und eine trittsichere Bodenbefestigung – am besten aus Naturmaterialien – fördern den freien Energiefluß.

*Ein sanft geschwungener Gartenweg aus natürlichen Materialien fördert den Energiefluß.*

### Magische Rosenbögen

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum in Bauergärten duftende Rosenbögen immer zum Inventar gehörten? Selbstverständlich sind blühende Rosen ein optischer Aufputz für jeden Garten, doch viel wichtiger sind ihre versteckten energetischen Eigenschaften: Jeder Mensch, der sich durch einen Rosenbogen bewegt, erfährt automatisch eine Reinigung und Harmonisierung seiner Gefühle und Gedanken.

Weiters entwickelt jede Rosensorte auch noch ihre ganz speziellen Eigenschaften. Die Kletterrose ‘Rosarium Utersen’ beispielsweise harmonisiert die menschlichen Energiezentren (Chakren), während die gelbblühende Floribunda-Rose ‘Frisia’ sich wegen ihrer beschützenden Schwingungen hervorragend zur Begleitbepflanzung bei Wegen, Rabatten und Sitzplätzen eignet. Sie stärkt gewissermaßen auch das „Selbstvertrauen“ in der Pflanzenwelt – der Garten wirkt insgesamt strahlender und kraftvoller.

### Für jeden Typ die richtige Pflanze

Würden Sie gerne das eine oder andere in Ihrem Leben verbessern? Möchten Sie herausfinden, welche Blumen zu Ihnen passen?

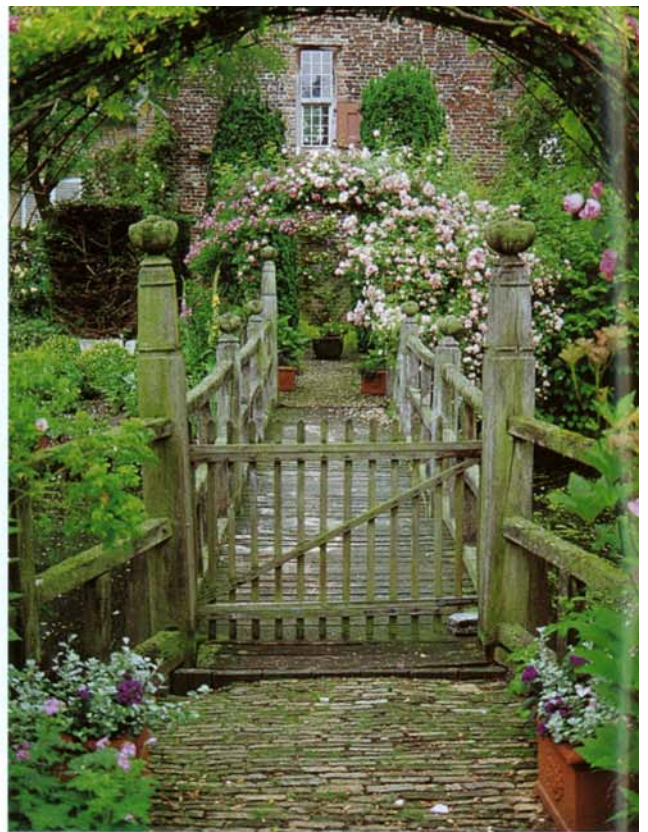
Jede Pflanze, jeder Gartengegenstand läßt sich nach dem Energiesystem der



FOTO: LAUTHEBELT



Wasser sollte in keinem Garten fehlen, da es eine überaus positive Wirkung auf diesen hat.



Ein Rosenbogen wirkt reinigend und harmonisierend auf Gedanken und Gefühle.

„Fünf Elemente“ (Feuer, Holz, Erde, Metall und Wasser) beschreiben.

Angenommen, Ihr Alltag entwickelte sich in letzter Zeit sehr hektisch, und Sie sehnen sich nach mehr Stabilität und Ruhe in Ihrem Leben: Dann mangelt es Ihnen an Erd-Energie. Integrieren Sie daher gezielt „erdige“ Gartenaccessoires aus Keramik, Ton oder Stein und wählen Sie bevorzugt Pflanzen der Erdkategorie. Dazu zählen das Schneeglöckchen, der Edelflieder, der Schleier-Sonnenhut, das Felsen-Steinkraut, die Hauswurz, der Azur-Salbei oder der Türkische Mohn.

Wenn Sie sich hingegen mehr Feurigkeit (Humor, Offen-

heit, Selbstsicherheit) wünschen, dann wählen Sie am besten Feuerpflanzen wie Sonnenblume, Gartengladiole oder Pfaffenhütchen und unterstützen diese mit Gartenleuchten („Feuer“) und feurig-roten Accessoires. Menschen, deren Holzenergie ausgeglichen ist, wirken entspannt und sind kreativ, einfühlsam und großzügig, während das Element Metall für starke Intuition und einen hohen Gerechtigkeitsinn verantwortlich ist.

Auf sehr einfache Weise können Sie nun für jeden Menschen und für jeden Verwendungszweck die richtigen Gartenpflanzen eruieren.

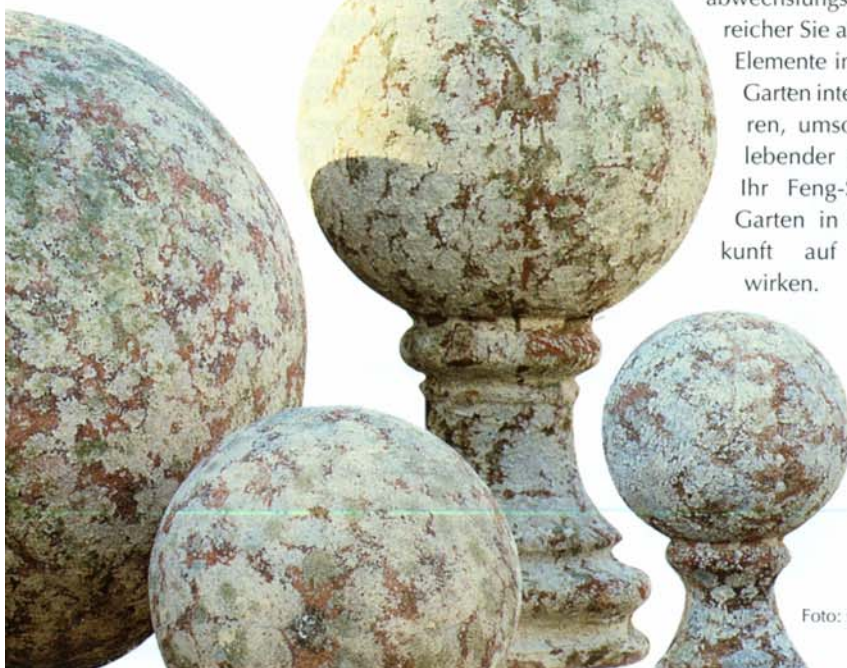
Je vielfältiger und abwechslungs-

reicher Sie alle (!) Elemente in den Garten integrieren, umso belebender wird Ihr Feng-Shui-Garten in Hinblick auf Sie wirken.

### Apfel, Birne, Schnittlauch

Warum wurde bis vor nicht allzulanger Zeit, sozusagen als „persönlicher Lebensbaum“, bei der Geburt eines Knaben ein Apfelbäumchen gepflanzt, und warum mußte es ein Birnbaum sein bei einem Mädchen? Apfel und Birne zählen zu den „Pflanzen-Spezialisten“ mit ganz besonderen Eigenschaften. Der Apfelbaum fördert nämlich die männlichen Widerstandskräfte (und somit die des Knaben, für den dieser Baum gepflanzt wurde, und der mit diesem energetisch verbunden ist), der Birnbaum hingegen stärkt das weibliche Energiesystem. Spannend nicht?

Ähnlich verhält es sich auch mit dem Schnittlauch, der in keinem Garten fehlen sollte, weil dieser besonders Frauen bei der Entwicklung ihrer weiblichen Energien unterstützt. Verblüfft? Am besten, Sie probieren es einfach und sammeln Ihre eigenen Erfahrungen. Übrigens hat jede Pflanze ihre ganz speziellen Eigenschaften, sozusagen ihren persönlichen Charakter. Welche Blume mögen Sie besonders, welchen Strauch, welchen Baum, welche Pflanze lehnen Sie hingegen ab? Zeigen Sie mir Ihre Pflanzen ...



Figuren aus Stein oder Ton symbolisieren das Element „Erde“ im Garten.


Foto: Garpa

## Tips für Ihren Energiegarten nach Feng Shui

Die erste sinnvolle Maßnahme ist das Entfernen des „Zuviels“. In Ihrem Garten sollte die heitere Atmosphäre eines Tanzsaales vorherrschen, mit Vitalität und Freude im Überfluß.

- Frisches klares Wasser, etwa als Feuchtbiotop oder Schwimmteich, als Springbrunnen, Bächlein, Quellstein oder selbst als kleines Vogelbad kann Ihren Garten zusätzlich beleben.
- Integrieren Sie das Spiel der gegensätzlichen Kräfte von Yin und Yang in Ihren Garten. Schaffen Sie helle und schattige Bereiche, offene und überwucherte, aktive und ruhige Zonen, also beispielweise auch Spiel- oder Partybereiche als Gegenstück zum lauschigen und ungestörten Ruheplatz hinter den Büschen.
- Ein guter Feng-Shui-Garten animiert vor allem durch das sinnliche Erleben. Das Auge erfreut sich an Grünschattierungen, farbigen Blüten oder Accessoires wie Rosenkugeln oder Steinfiguren. Dazu

kommen angenehme Geräusche: das Rascheln der Blätter, das Zwitschern der Vögel und das Plätschern des Brunnens. Geschmacks- und Geruchssinn freuen sich über Früchte, duftende Blumen und Küchenkräuter während eine Vielfalt an Materialien wie Stein, Rinde, Kies, Holz, Glas oder Keramik zum Befühlen und Berühren einladen.

- Am Allerwichtigsten: Entwickeln Sie den Mut zur eigenen Kreativität und gestalten Sie Ihren Garten nach Ihrem Gefühl und Ihrer Intuition. Denn dies ist der allerbeste Weg zu mehr Energie und einem lebendigen Feng-Shui-Garten. Viel Spaß und gutes Gelingen! 

*Günther Sator*

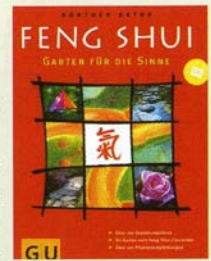
---

Günther Sator/Mondsee, Maschinenbauingenieur, Ausbildung als Lebens- und Sozialberater, studiert seit über 15 Jahren Feng Shui. Er ist der erste europäische Feng-Shui-Berater, der von Anfang an versuchte, diese Methode auch für westliche Maßstäbe praktikabel zu gestalten. Er gründete die Feng Shui-Akademie in Wien und ist Autor etlicher erfolgreicher Bücher.


## Feng Shui im Garten

Umfassend und praxisorientiert informiert dieses Buch über die richtige Anwendung der fernöstlichen Lehre des Feng Shui. Nach einer kurzen Einführung in die Theorie wird anhand von über 100 Gestaltungsbeispielen gezeigt, wie häufig vorkommende Gartensituationen einfach, schnell und ohne große Kosten harmonisch im Sinn von Feng Shui umgestaltet werden können.

**Feng Shui – Gärten für die Sinne, von Günther Sator. 160 Seiten, 300 Farbfotos und farbige Zeichnungen Verlag Gräfe und Unzer, ISBN 3-7742-3083-8, öS 291,-**



Erhältlich beim Österr. Agrarverlag

AV - Buchversand   
Sturzgasse 1a, 1141 Wien  
Tel: 01/98118-222, Fax DW 225