



Sanft geschwungene, natürliche Wege sorgen für harmonischen Energie-Fluss im Garten

Ein Grundkurs in Feng Shui Der Garten des Glücks

Feng Shui ist die jahrtausendealte chinesische Lehre vom Leben und Wohnen in Harmonie. Ein lebendiger Garten der Sinne – das ist ein Feng-Shui-Garten. Die Größe spielt dabei überhaupt keine Rolle

Das Geheimnis des Feng Shui: Je mehr positive Energie („Chi“) in einem Garten fließt, desto besser. Wer genügend Chi aufnehmen kann, fühlt sich ausgeglichener, bleibt gesund und vital.

Gestalten Sie einen Teil des Feng-Shui-Gartens (am besten dort, wo Sie von Terrasse oder Wohnzimmer aus hinschauen)

bewusst offen, sonnig, bunt und lebendig („Yang“). Da Abwechslung bekanntlich das halbe Leben ist, sollten Sie aber auch für einen schattigeren und ruhigeren Gegenpol sorgen, für einen Rückzugsbereich („Yin“) zum Erholen und Träumen.

Den Rückzugsbereich schützt man am besten mit Hecken und Rankpflanzen vor Umgebungseinflüssen und vor neugierigen Blicken. Gönnen Sie sich eine schöne und bequeme Sitzgelegenheit – das lädt zum Verweilen, Feiern und Genießen ein.

Auch ausgewählte Accessoires wie Steinbrunnen, Figuren, Lampen oder bunte Glaskugeln fördern die Lebendigkeit und das Chi des Gartens.

Die Pflanzenauswahl darf ebenfalls ein bisschen ungewöhnlicher ausfallen. Energie ist nämlich immer dort besonders

stark vorhanden, wo die Aufmerksamkeit hingezogen wird. Entscheiden Sie sich daher für eine bunte Vielfalt an Farben, Formen, Blütezeiten und Duftnoten. Das sorgt für ein – auch energetisch – ausgewogenes Ambiente. Verlassen Sie sich bei der Pflanzenauswahl auf Ihre Intuition. Was Ihnen persönlich besonders gut gefällt, wird sich auch positiv auf Sie auswirken.

Wasser erhöht das Chi. Es zählt zu den wichtigsten Aspekten eines Feng-Shui-Gartens, da es Energie „sammelt“. Die Gestaltungsmöglichkeiten sind vielfältig: als Teich, kleiner Bachlauf, Quellstein, Brunnen oder Vogelbad belebt Wasser den Garten.

Eine besondere Rolle spielen Rosen. Die Königin der Blumen macht nicht nur optisch was heres steckt weit mehr in ihr! Rosen harmonisieren die Aura des Men-

schens. Vielleicht können ja auch Sie in Ihrer Feng-Shui-Gartenplanung einen Rosenbogen integrieren.

Machen Sie Ihren Feng-Shui-Garten zu einem Erlebnis für alle Sinne! Experimentieren Sie neben Farben, Düften und Klängen auch mit Genießbarem: Eine abwechslungsreiche und farbenprächtige Gestaltung erfreut das Auge, das Murmeln des Quellsteines, Vogelgezwitscher oder ein Klangspiel sorgen für eine angenehme Geräuschkulisse, Kräuter und Blüten duften anregend, Rindenstücke, Steine, Wurzeln, Kies und andere Naturmaterialien verführen zum Betasten und Anfassen, während Beeren und Früchte für Gaumenfreuden sorgen. Ein Garten, der alle Sinne anspricht, ist eine wahre „Energie-Tankstelle“ – Sie werden sehen!

Günther Sator



Fantasievolle Garten-Accessoires inspirieren den Betrachter



Gestalten Sie den Sitzbereich so, dass Sie von dort einen guten Ausblick auf schöne Bäume, Sträucher und Blumen genießen

Wasser sammelt Energie und erfrischt. Ob Teich, Brunnen oder Vogelbad – wichtig ist, dass es klar und sauber ist



Rosen besitzen besondere Fähigkeiten: Sie harmonisieren

Buch-Tipp

Günther Sator (Mondsee, Österreich) ist der erste europäische Feng-Shui-Berater, der die alte traditionelle Lehre aus Fernost für westliche Maßstäbe praktikabel umgesetzt hat. In „Feng Shui für jeden Garten“ erläutert der Autor und Seminarleiter anschaulich, wie man seinen Garten in eine harmonische grüne Oase verwandelt. Das Buch vermittelt das notwendige Wissen



für die Planung und Neuanlage eines Feng-Shui-Gartens und zeigt außerdem, wie man vorhandene Flächen einfach umgestalten kann.

GU Ratgeber Garten, 7,90 Euro