

## Terrasse und Balkon 'fengshuien'

Vielen Wohnungen fehlt es an Sonne, Offenheit und Aussicht. Für ein aktives und gesundes Leben benötigen wir Menschen aber eine ausreichend große Menge an Licht und Energie. Terrasse und Balkon können den Lebensraum überall dort, wo die Innenräume zuwenig Energie erhalten, mit zusätzlicher Vitalität versorgen. Ein schön gestalteter Balkon oder eine gut genutzte Terrasse versorgt in den Übergangszeiten Frühjahr und Herbst und vor allem im Sommer den gesamten Wohnbereich mit zusätzlichem Chi. Ja, er kann sogar so manch ungenutztes und bisher brachliegendes Potential in Ihnen erwecken! Außerdem: Je nachdem, welcher Baguazone der Balkon oder die Terrasse vorgelagert sind, laden sie diese zusätzlich mit Energie auf.

### **Darauf sollten Sie achten**

Weder auf Balkon noch auf Terrasse sollten Yin- oder Yang-Extreme vorherrschen – obwohl diese Außenbereiche sehr wohl ein bisschen mehr an Dynamik und somit an Besonnung vertragen. Aber wenn wegen der großen Hitze eine Nutzung nur selten möglich ist oder der dahinter liegende Raum wegen der Besonnung zu leiden beginnt, ist die positive Wirkung dahin. Umgekehrt wird ein zu schattiger und finsterner Balkon (außer an wenigen wirklich heißen Tagen) auch kaum genutzt werden.

### **Bei viel Sonne (Yang)**

Egal ob Sonnenschirm, Markise, ein dicht bewachsenes Rankgerüst oder eine schattenspendende, lichthungrige Kübelpflanze wie der Zitronenbaum – schützen Sie den vollsonnigen Außenbereich vor sengender Hitze und neugierigen Blicken. Als erweiterter Lebensraum sollte der Balkon einen gemütlichen Eindruck vermitteln, kuschelig und gleichzeitig lebendig wirken, also idealerweise mit vielen saftig-grünen Pflanzen ausgestattet sein. Auch Textilien und Gegenstände aus natürlichen Materialien wie Terrakotta, Holz oder Bambus fördern Harmonie oder Wohlbefinden.

Außerdem: Die Ausstrahlung des Balkons beeinflusst auch das Innere der Wohnung. Gestalten Sie ihn daher so, dass er von innen betrachtet (auch zu Tages- oder Jahreszeiten, wo sie ihn nicht nutzen) ebenfalls einen schönen und sehr erfreulichen Anblick bietet.

### **Wenn der Schatten überwiegt (Yin)**

Mehr oder weniger schattige Balkone werden natürlich seltener genutzt als die sonnigen. Meist kommt dann auch noch eine falsche und lieblose Gestaltung dazu. Um das versteckte energetische Potential des Schattenbalkons optimal zu nutzen, gestalten Sie ihn besonders offen, strahlend und bunt! Ideal sind Blumentöpfe in leuchtenden Farben, glänzende Kugeln, verspielte und freche Accessoires, sich im Wind drehende regenbogenfarbige Windräder, lustig flatternde Bänder - einfach alle Hilfsmittel, die die Sinne anregen. Wählen Sie Pflanzen, die durch ihre Farbenpracht ebenfalls ein buntes und unbeschwertes Ambiente zaubern. Als ausgleichenden Gegenpol zum überwiegenden Yin des schattigen Balkons sollten Sie also eine möglichst „feurige“ Gestaltung anstreben. Kerzen, Windlichter, Fackeln, Solarleuchten, Laternen sorgen für aktivierendes Chi und gemütliche Stimmung.

### **Nicht genutzter Balkon**

Ebenso wie ein gerne frequentierter Balkon positiv auf Haus und Bewohner wirkt, kann ein nicht genutzter das sensible Gefüge eines Hauses negativ prägen: Ein Teil des zur Verfügung stehenden Energiepotentials liegt auf diese Weise brach. Im übertragenen Sinne bedeutet dies, dass die Bewohner auch im Leben nicht alle ihre Talente oder Möglichkeiten so effizient nutzen, wie sie es könnten. Wenn der Balkon jedoch zum Schandfleck verkommt, weil aus ihm ein unordentlicher Abstellbereich wird, dann kann dies auf den einen oder anderen „blinden Fleck“ im Leben hinweisen und auch auf die Neigung, Dinge unerledigt beiseite zu schieben.

Egal wie klein, unansehnlich oder exponiert Ihr Balkon auch sein mag, für eine liebevolle Gestaltung gibt es immer Möglichkeiten: ein einfacher Holzstock als Sitzplatz mit einem bequemen Kissen drauf, einige Bachsteine und eine Pflanze – so schnell lässt sich beispielsweise ein entspannender Zengarten zum Meditieren einrichten. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Erlaubt ist was gefällt und Spaß macht – Hauptsache, es ziehen Freude und Leben auf Ihrem Balkon ein. Auch ein Futterhäuschen bringt in der kalten Jahreszeit viel luftiges Chi auf den Balkon. Im Sommer könnte es ein Vogelbad sein...

Buchtip: Sator, Günther; Feng Shui – Harmonisches Wohnen mit Pflanzen, GU