

Der Powerspot: Feng-Shui für Ihren Schreibtisch

Wenn Sie ein Restaurant oder Café betreten und freie Platzwahl haben: Wo suchen Sie sich einen Tisch aus? Zieht es Sie nicht auch in eine ruhige Ecke, wo Sie die sichere Wand im Rücken haben – und dabei den Raum schön überschauen können?

Berücksichtigen Sie das bei Ihrem Schreibtisch, so der Tipp von Feng-Shui-Experte Günther Sator (www.business-energy.de). Erfolgreiche Vorgesetzte scheinen – oft unbewusst – zu spüren, wo der wichtigste Platz im Raum liegt und platzieren ihren Schreibtisch diagonal im Raum, genau gegenüber der Tür. Hinter dem Tisch befindet sich meist kein Fenster und auch kein hoher Schrank, sondern nur eine Wand – symbolisch für einen gestärkten Rücken. So lässt es sich gut und konzentriert arbeiten!

5 gute Alternativ-Maßnahmen

Der Powerspot lässt sich in Ihrem Büro nicht umsetzen?

- Sie sitzen mit dem Rücken zur Tür oder zu anderen Kollegen? Platzieren Sie etwas Spiegelndes (z. B. einen verspiegelten Briefbeschwerer) so in Ihrem Blickfeld auf dem Schreibtisch, dass Sie zumindest indirekt Kontrolle nach hinten erhalten. „Sichern“ Sie eine Tür, die Sie nicht einsehen, mit einem Klangspiel, um alle hinter Ihnen Eintretenden zu hören.
- Sitzen Sie direkt vor einer Wand? Schaffen Sie sich Luft von diesem „Brett vor dem Kopf“, und drehen Sie den Schreibtisch weg von diesem blockierenden Ausblick.
- Sitzen Sie vor einer Ecke? Ecken ziehen Energie ab! Rücken Sie Tisch und Stuhl soweit aus der Ecke raus, wie es geht.
- Sitzen Sie sehr eng an einer Mauer? Dieses Gefühl des Einklemmtseins schmälert womöglich die beruflichen und geschäftlichen Aussichten. Rücken Sie daher auch in diesem Fall den Tisch möglichst weit weg.
- Besonders wichtig: Gestalten Sie das Gegenüber Ihres Arbeitsplatzes so schön und interessant wie nur möglich – es symbolisiert Ihre Zukunft! Weg mit kahlen Wänden, überquellenden Regalen oder verdorrten Zimmerpflanzen. Platzieren Sie an Ihrer Zukunftswand besser ein inspirierendes Bild, eine besonders schöne Pflanze oder ein schmückendes Designerobjekt.